

区民のための 健康講座

「皆様ご存じ?? カラダとお口の関係
～たまごが先かニワトリが先か、糖尿病と歯周病～」



「最新の栄養学を知って、
唐揚げ&ハイボールで楽しく健康に!」

山田 悟先生

(北里大学北里研究所病院院長補佐・糖尿病センター長)



これまで糖尿病の食事療法としてはカロリー制限食しか認められていませんでしたが、日本糖尿病学会が5年ぶりに糖尿病診療ガイドラインを改訂し、カロリー制限食の推奨は肥満の人に対象が限定されることになりました。これからの時代は、“おいしいものを楽しみながら健康に”なれる時代なのです。本講演をお聞きいただき、ハイボールと唐揚げの組み合わせでメタボ対策になることをご理解いただきたく思います。

「えっ!? 糖尿病と歯周病 驚きの関係」

藤川 謙次先生

(港区芝歯科医師会・藤川歯科医院 院長)



日本人の約20%弱がかかる可能性があるといわれ国民病として広く知られている「糖尿病」。現在、歯周病と深く関わりがあることが明らかになっています。糖尿病の方はどのような事に気をつけて予防すべきか、歯科医の立場からその発症メカニズムと予防策についてお話します。

場 所

高輪区民センター1階大ホール

日 時

令和6年11月30日(土曜日) 14:00～16:00

定 員

200名

参加費

無 料

対象者

みなと区民並びに医療関係者

高輪区民センター(高輪コミュニティぷらざ内)
東京都港区高輪1-16-25 TEL.03-5421-7616



ちいばす高輪ルート『高輪地区総合支所前』徒歩0分

Googleマップ

