

地区歯科医師会長 様

公益社団法人東京都歯科医師会  
会長 井 上 恵 司

公  
印  
略

### 令和 5 年度産業保健研修会の開催について（周知依頼）

時下 ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

本会では、成人歯科保健対策の一環として、勤労者の口腔保健衛生の向上を推進することにより、事業場の生産活動のより一層の発展に寄与するため、標記の研修会を毎年、開催しております。つきましては、ご参加いただける場合は、本研修会の下記概要をお読み取りいただき、本 URL (<https://forms.gle/4njAxPdkZcsSwPCQ6>) または本会ホームページ内のイベント情報の【申込フォーム】から、**1月24日（水）正午まで**にお申込みをお願いいたします。

研修当日の参加招待メールにつきましては、申込時に登録いただいたメールアドレス宛に 1 月 26 日（金）頃メールにて送信予定です。（お申込み頂いたにもかかわらず参加招待メールが届かない場合は、「地域保健課」へご連絡ください。）

お忙しいところ大変恐縮ではございますが、貴会会員へのご周知のほど何卒、よろしくお願い申し上げます。

記

#### 【令和 5 年度 産業保健研修会】

日 時：令和 6 年 1 月 29 日（月） 午後 3 時 00 分～午後 4 時 30 分

開催場所：WEB 開催（ライブ配信（Zoom））

対 象：歯科医師、歯科衛生士、保健師 等

定 員：200 名

受 講 料：無料

申込方法：本 URL (<https://forms.gle/4njAxPdkZcsSwPCQ6>) または本会ホームページ内のイベント情報の【申込フォーム】より、お申込み下さい。

申込期限：**令和 6 年 1 月 24 日（水）正午**（但し、定員に達し次第締め切らせていただきます。）

講 演：演題「“歯を食いしばって” は時と場合によります -歯ぎしりの弊害を知る-  
健口生活を送るための新習慣」

講師 日本大学歯学部 附属歯科病院 口腔外科  
亀田総合病院 顎変形症治療センター睡眠外科  
神奈川歯科大学

外 木 守 雄



【申込 QR コード】  
(Google フォーム)

働く皆様の健康には、健口が大切です。古くから、日本人は頑張ることの代名詞に“歯を食いしばる”とあったと思います。しかし、歯ぎしりや食いしばりは、しばしば、健康を損ねる原因となります。時にはリラックスすることも大切ですが、それには歯の噛み合わせが大きく関連します。今回、歯ぎしりと健口について有用な情報を、お伝えします。

問合せ先  
東京都歯科医師会  
地域保健課 丸山・荒木  
TEL：03-3262-1148