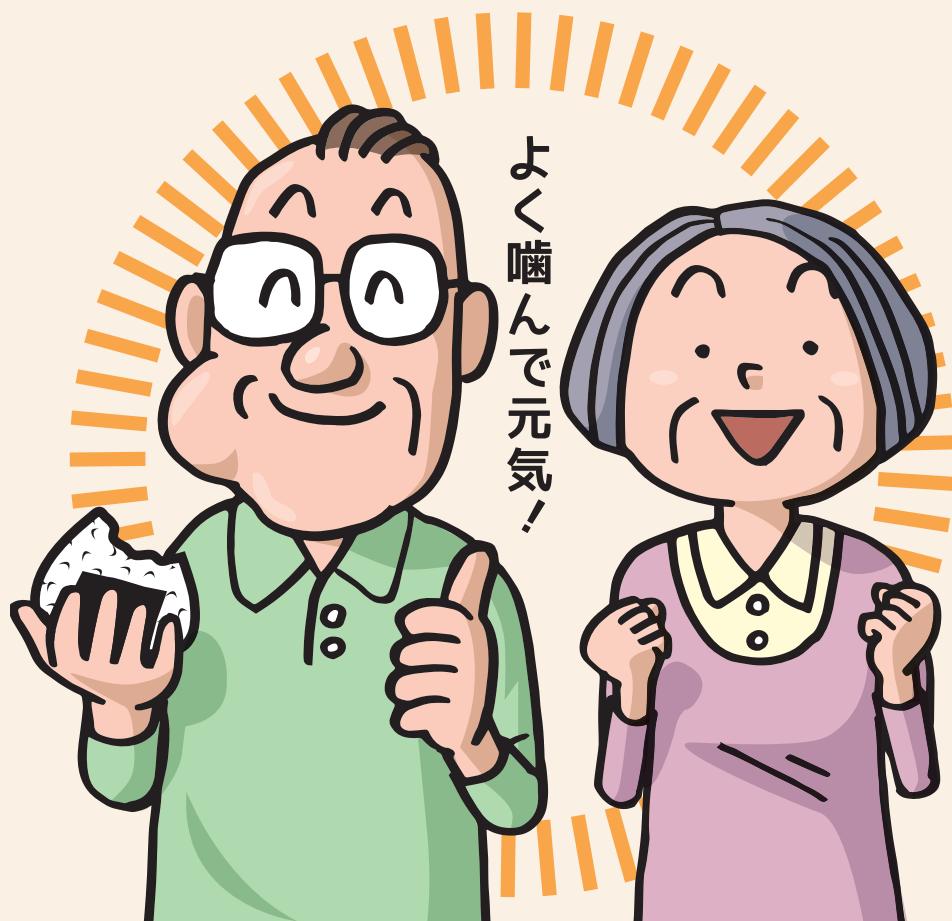


生涯、口から食べる!!

口の機能が衰える

「オーラルフレイル」を予防するために



オーラルフレイルとは
口腔機能の“ささいな衰え”
のことです。
放っておくと「要介護状態」
になる恐れも!!

オーラルフレイルの例



固いものが
噛めないし、
滑舌が悪い。

すぐむせたり、
食べこぼしたり。



「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という8020運動が普及しその達成者の増加で、
歯科疾患への対応と口腔ケアの必要性が高まっています。

いつまでも楽しく、美味しくごはんを食べるために、ぜひこの動画をご覧ください!

こちらから動画を
ご覧ください。



解説者

東京大学
高齢社会総合研究機構
機構長
東京大学未来ビジョン
研究センター 教授
飯島 勝矢 先生



公益社団法人
東京都歯科医師会
公衆衛生Ⅱ担当理事
末田 麻由美 先生

