

今一度 新型コロナウイルス感染症への 対応を確認!!

感染対策の基本は定期的な換気とソーシャルディスタンスの確保です。

夏は感染対策に有効な換気がしにくくなります。

エアコン使用中も定期的な換気をしましょう!!

東京都無料PCR検査で 「陽性(疑いを含む)」となった場合

検査結果が陽性(疑いを含む)となった場合は、**必ず医療機関を受診してください。**
(受診の際は、事前に電話で要確認)

東京都発熱相談センター
医療機関案内専用ダイヤル(24時間)
TEL 03-6732-8864

医療機関の検査で 「陽性」となった場合の療養期間

【症状がある方】

発症日を0日として、**その翌日から10日間**かつ
症状が軽快^(※1)してから**72時間**を経過するまで。

(※1) 解熱剤を飲まない状態で熱が37.5℃未満かつ呼吸器
状態が悪化していないこと

【症状がない方】

検査日(検体採取日)を0日として**その翌日
から7日間**を経過するまで。

濃厚接触者について

濃厚接触者の**特定・連絡は、陽性者本人で行ってください。**

濃厚接触者に該当する方は、自宅等での待機をお願い致します。

待 機 期 間

陽性者と同居していない場合

陽性者との**最終接触日から5日間**^(※2)

陽性者と同居している場合

以下のいずれか遅い方を0日として、**その
翌日から5日間**^(※2)

- 陽性者の発症日(無症状の場合、検査を行った日)
- 感染対策^(※3)を行った日

(※2) 2日目および3日目に、検査キット(自費検査)での検査で、両日陰性である場合は3日目から解除可

(※3) 陽性者と部屋を分ける、マスク着用、手洗い・手指消毒の実施、こまめな換気、物品の共用を避ける・消毒を行う等

発熱症状がある場合の相談窓口

東京都発熱相談センター (24時間)
TEL 03-5320-4592 / 03-6258-5780