



いい歯で元気にすごそう!



よくわかる! こどもの歯みがき!

小児専門の
歯科衛生士が
アドバイス

▶ 動画で知ろう!



こどものための
正しい歯ブラシの
選び方・磨き方

こどもの明るい未来は
生まれてからの
口腔ケア



公益社団法人 東京都歯科医師会

〒102-8241
東京都千代田区九段北4丁目1番20号

TEL 03-3262-1148 (事業部 地域保健課)
<https://www.tokyo-da.org/>