

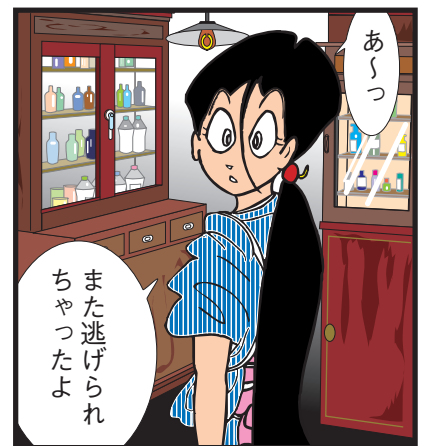
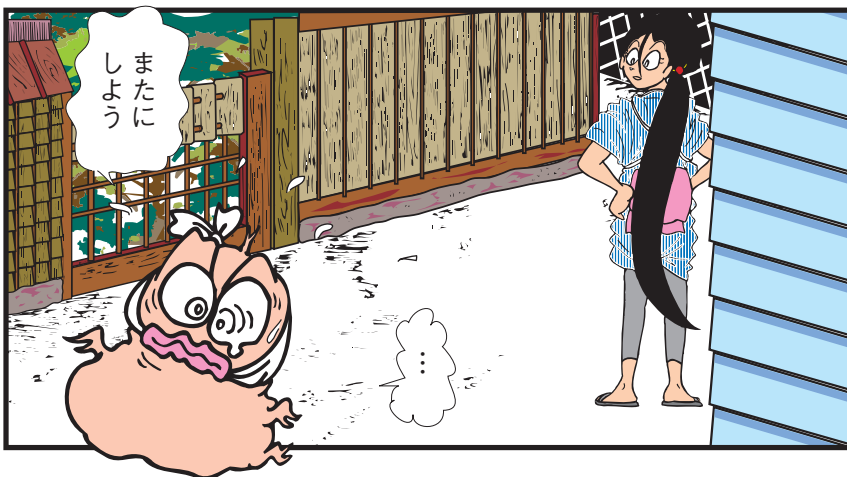
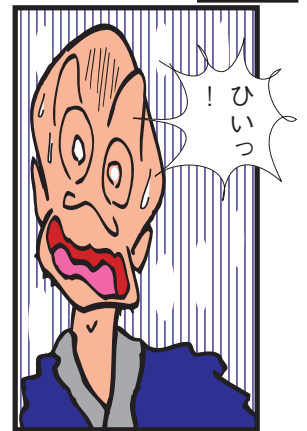
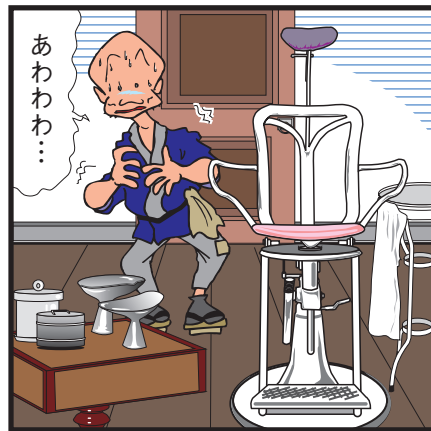
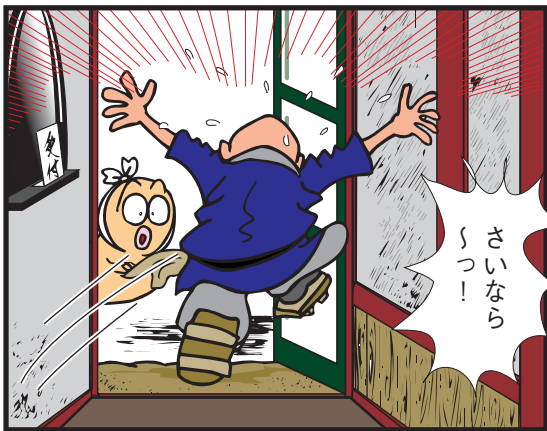
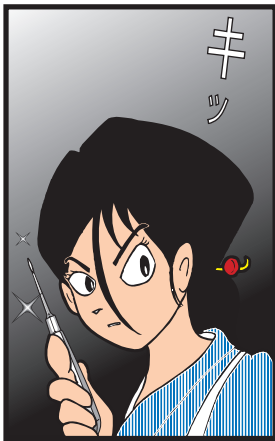
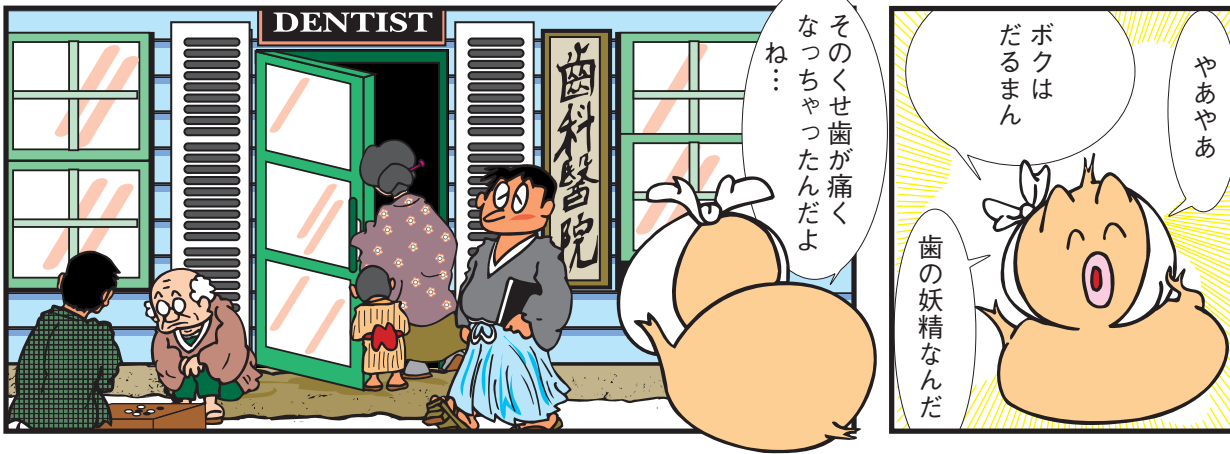
歯医者さんは健康づくりのパートナー!

故きを温ねて新しきを齒る
ふる たず あたら し



東京都歯科医師会

一 歯の健康は自分で作る



ひとこと

21世紀はヘルス・プロモーションの時代です。「ヘルス・プロモーション」とは、人々が自らの健康をコントロールし、改善することができるようにする、すなわち「歯の健康は自分で作る」プロセスです。

二 自分にあつた歯医者さんを捜す



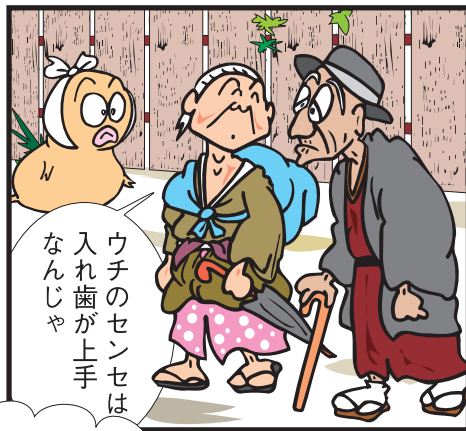
どっかしら、いい歯医者さん
を見つけないと...

しかしほつとく
わけにもいかない
し...



この手が
あつた

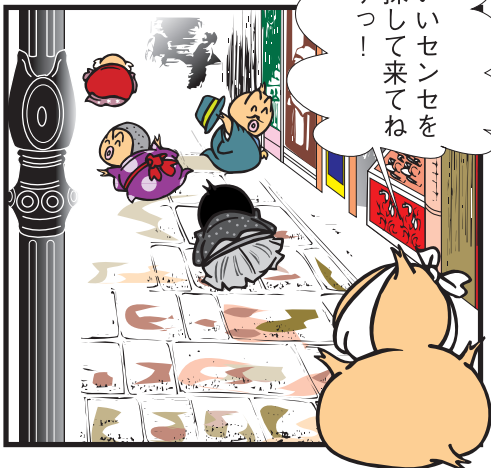
そうか!



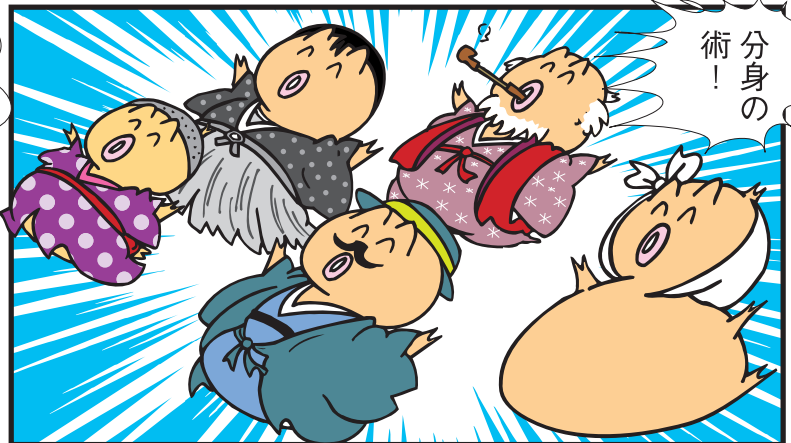
ウチのセンセは
入れ歯が上手
なんじゃ



あそこの
歯医者さんなら
こわくないもん

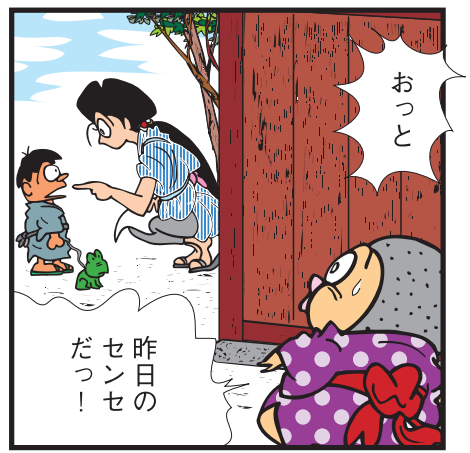
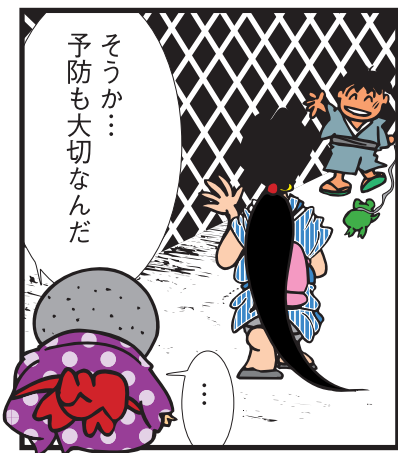
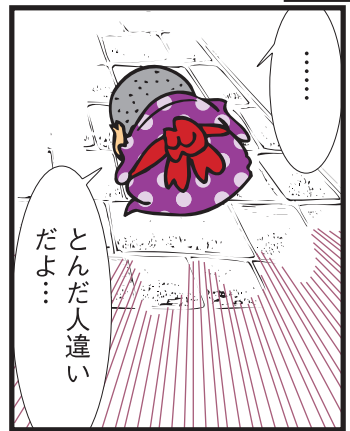
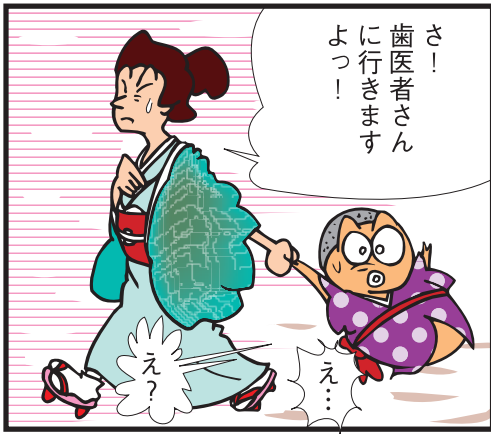


いいセンセを
探して来てね
っ!

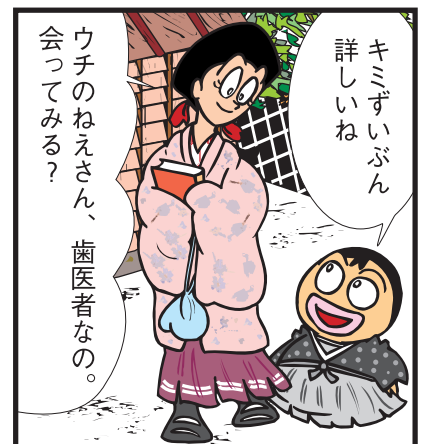
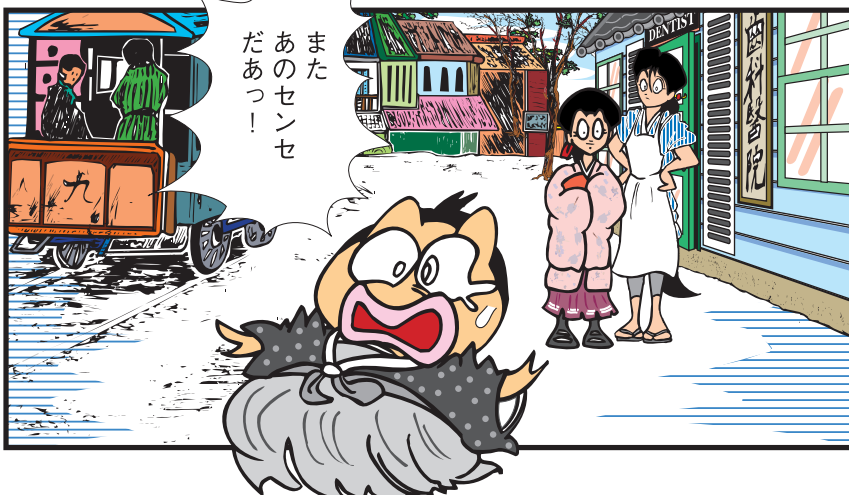
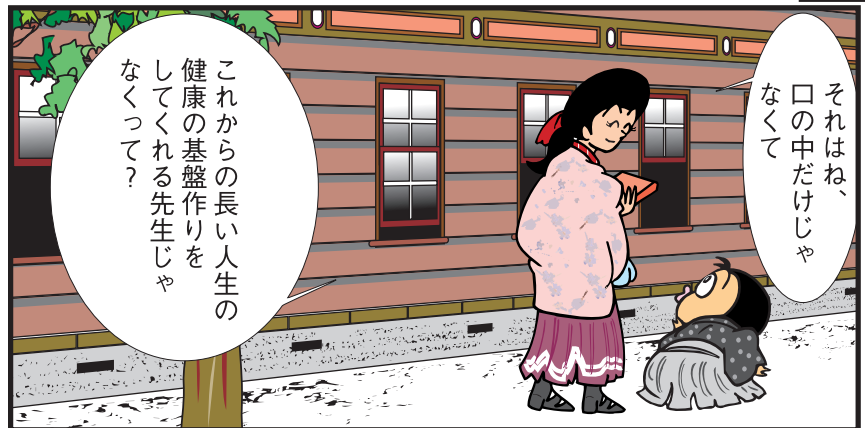
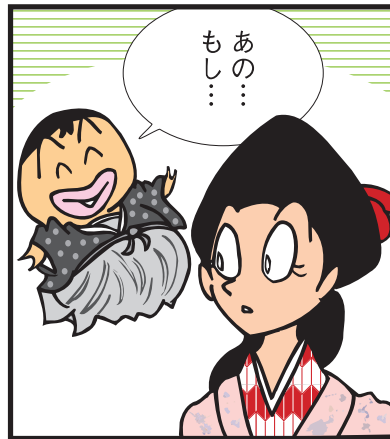
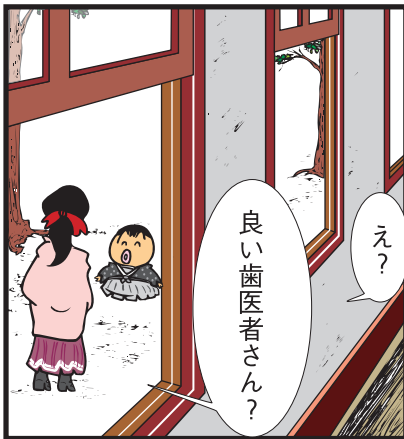
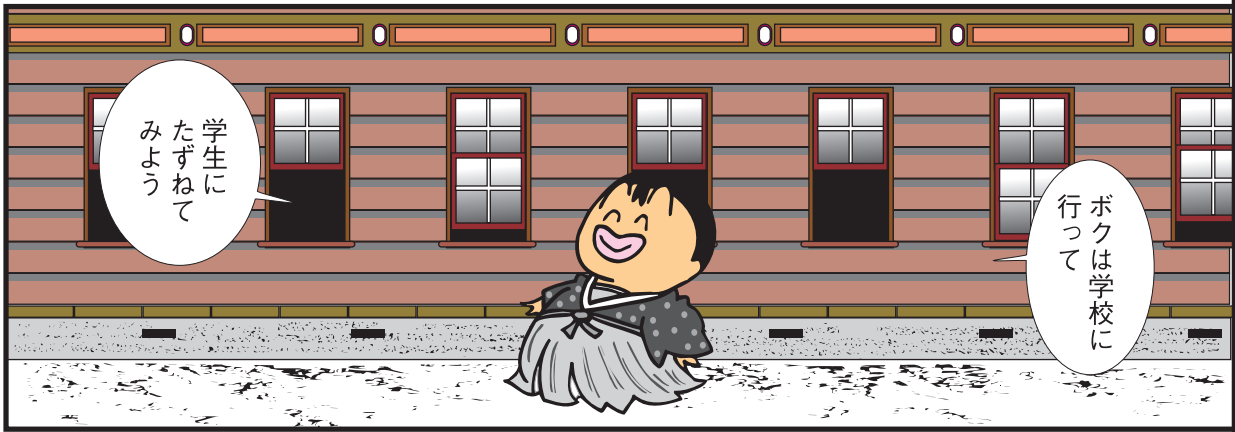


分身の
術!

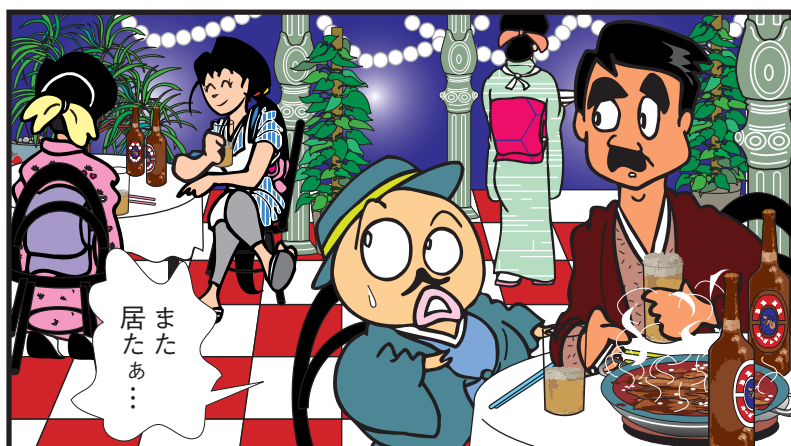
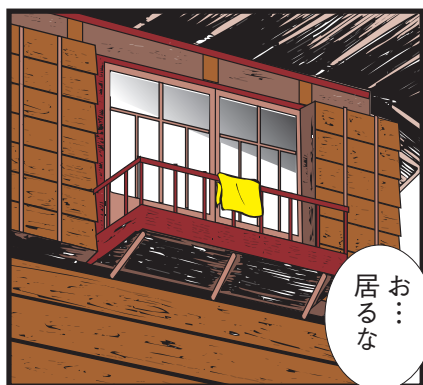
三 幼児期の歯と口腔の健康



四 学齡期の歯と口腔の健康



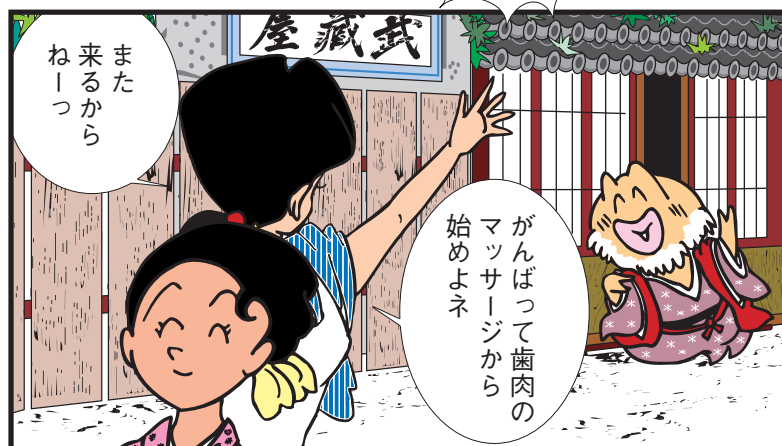
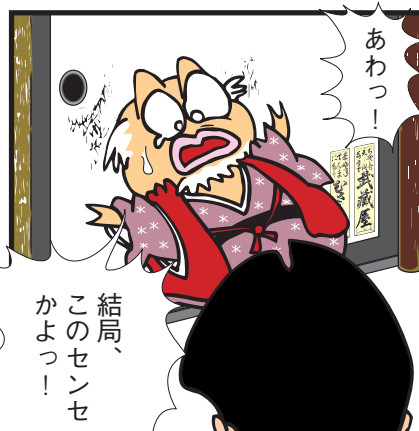
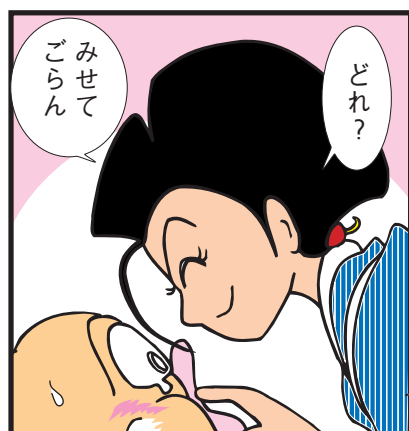
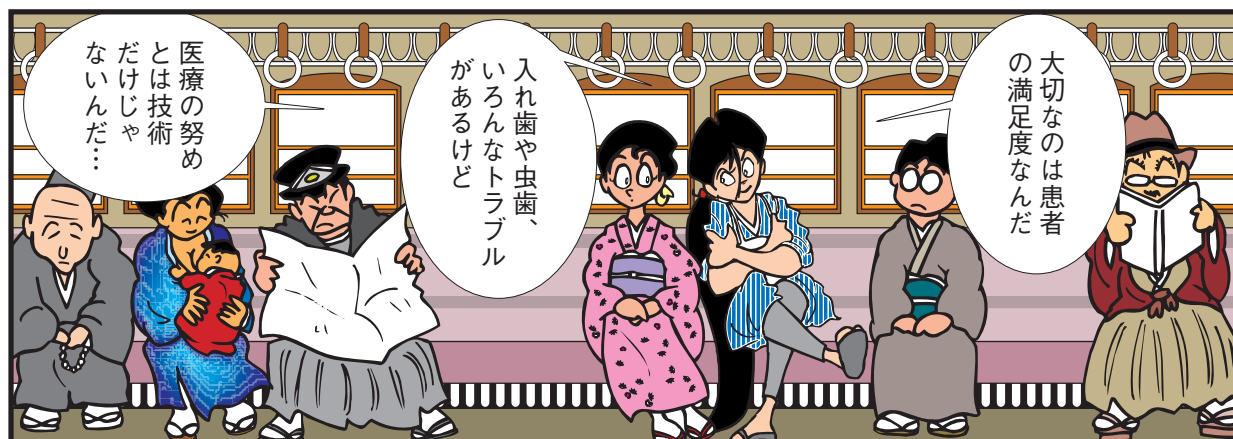
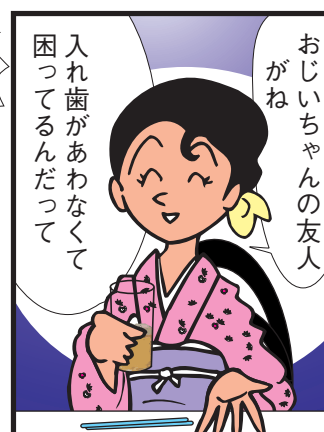
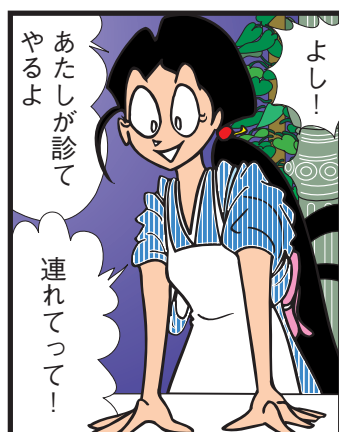
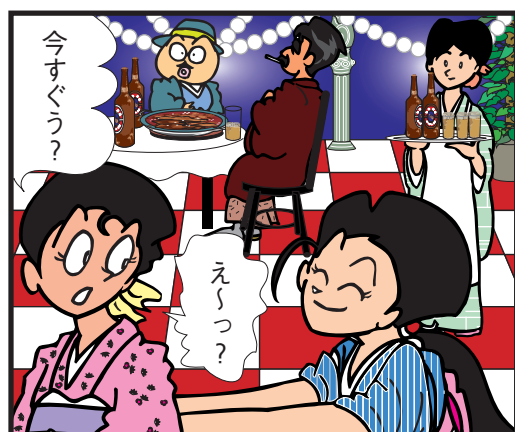
五 成人期の歯と口腔の健康



ひと
こと

「トータルヘルス・プロモーション・プラン」は労働者の健康保持増進のための施策です。健康管理のほかに、運動・栄養の指導や心理相談が含まれます。

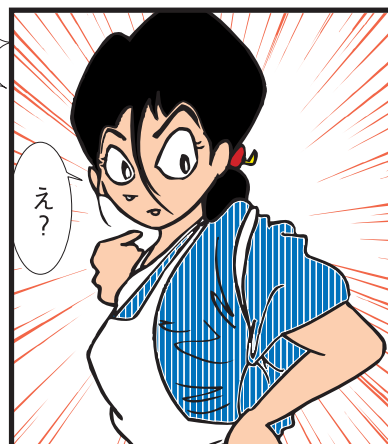
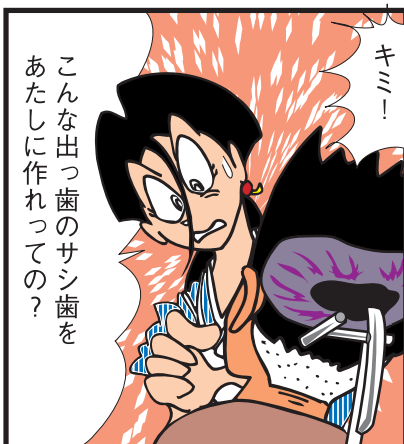
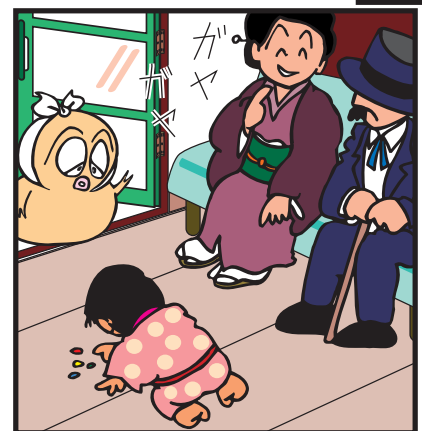
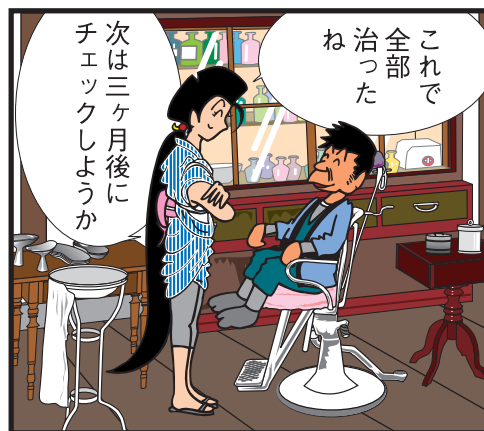
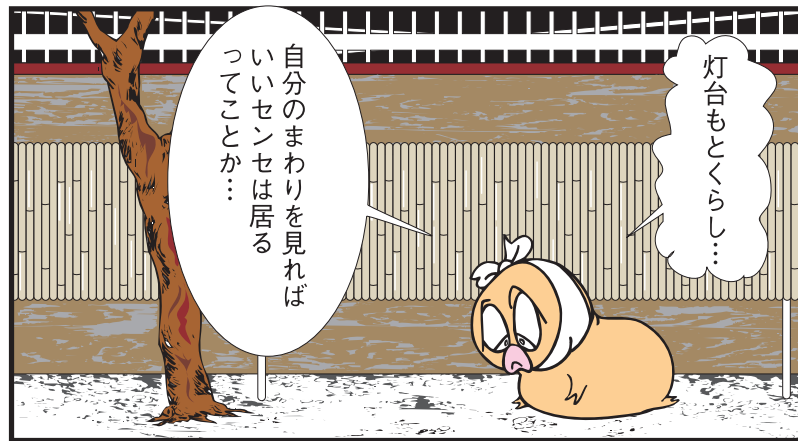
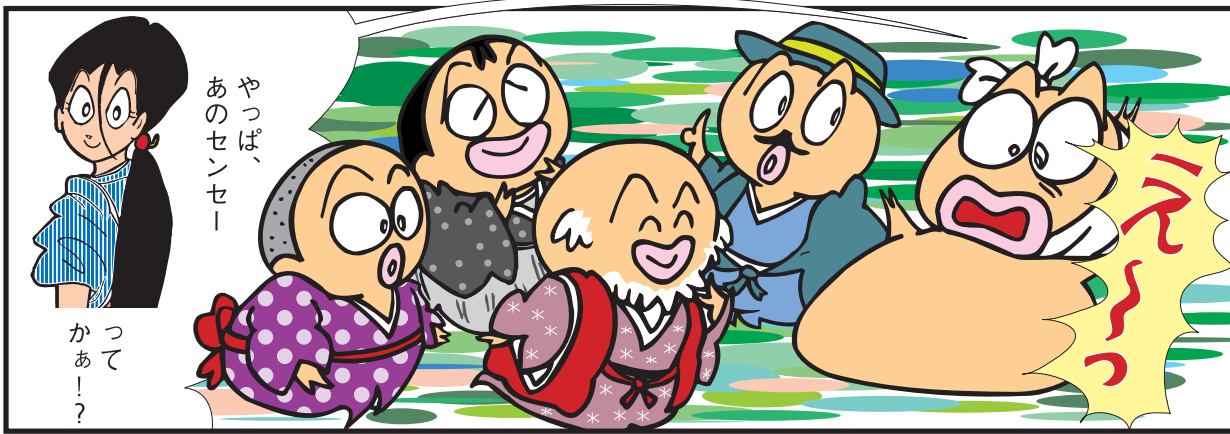
六 高齢者の歯と口腔の健康



ひとこと

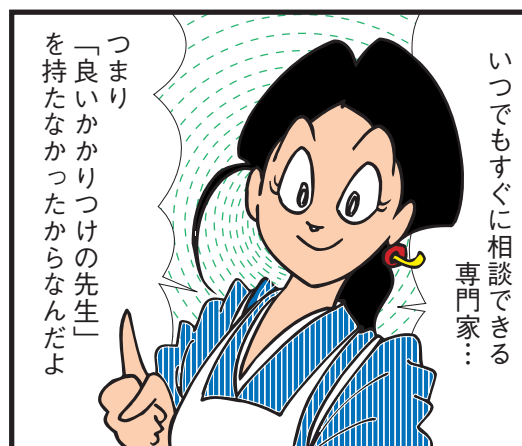
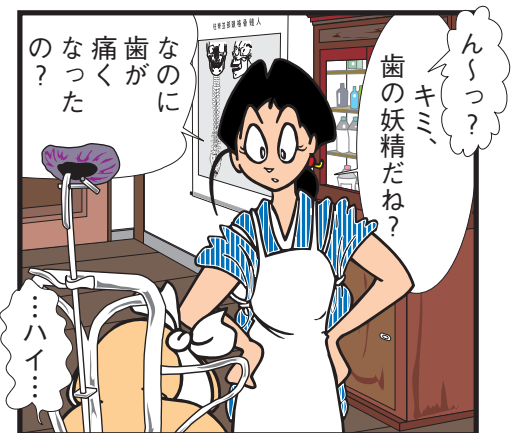
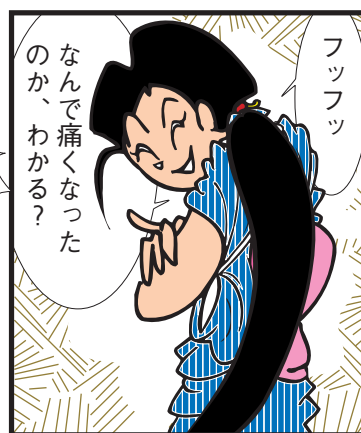
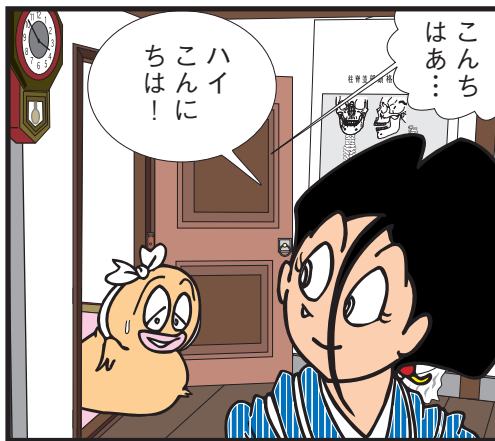
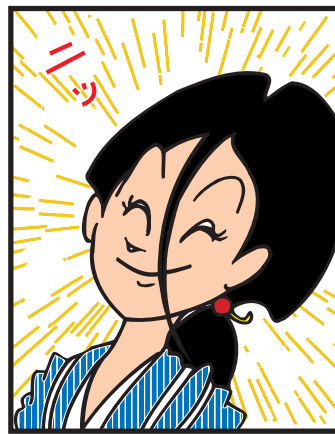
「8020運動」とは、80歳で自分の歯を少なくとも20歯はもつように、日常の口腔ケアに心がけようという、都民の願いである。

七 かかりつけの歯医者さんとは？



ひとこと

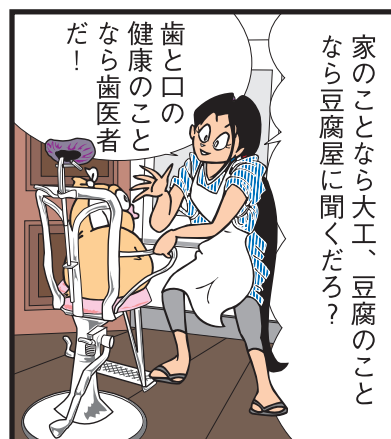
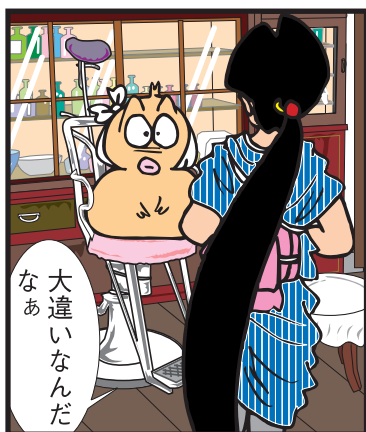
定期的に歯科健診を受けて、小児ならばフッ化物塗布、成人は歯石除去などのむし歯と歯周病の予防処置をしましょう。



ひとこと

かかりつけの歯医者さんとは治療だけではなく、相談や、指導などにかかわってくれる先生です。

八 良いかかりつけの先生とは？





きれいな歯の
学童期を迎えた！



しっかり食後に
歯磨きした

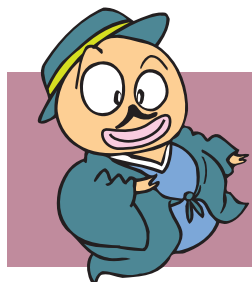


健全な永久歯が
はえてきた



かかりつけの先生に
ムシ歯の予防の方法を教わった

- 1.おやつに気をつける
- 2.フッ素を塗る



きれいな歯並びの
成人期を迎えた！

ハチマルニーマル人生ゲーム

YES

健診を受け、
フッ素を塗って
もらっている

YES



健全な乳歯が
はえそろった

YES

かかりつけの
先生を持った

NO



いつの間にか
ムシ歯ができていた

NO

かかりつけの
先生を持って
きちっと
ムシ歯を治した

NO



ムシ歯が
ひどくなって
食事がろくに
とれなくなった

NO



歯が悪くて
元気がない人生
さみしいあがり

ハッピーなあがり

YES



歯が抜けて入れ歯に
なってしまった

NO

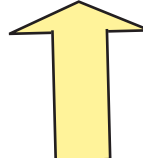
かかりつけの
先生に会い、
本格的な治療をした

最後の大逆転の
チャンス！

NO



かかりつけの先生と
めぐりあうことができた！



健康なかみ合わせを持った
高齢期を迎えた！

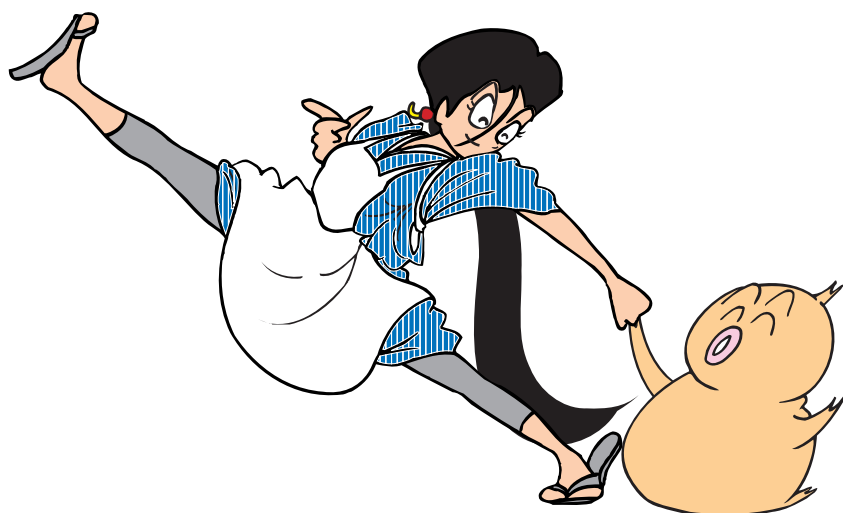
NO

歯周病ができたが
かかりつけの先生にかかって
歯石をとってもらった
(タバコもやめた)

YES







問い合わせ・連絡先

— かかりつけ歯科医を支援する —

公益社団法人 東京都歯科医師会

〒102-8241 東京都千代田区九段北4-1-20

TEL 03-3262-1146

FAX 03-3262-4199

ホームページアドレス：<http://www.tokyo-da.org>