

お口のケアが がん治療を支えます！

がん治療によるお口のトラブルの予防のために、
がん治療**開始前**に**歯科受診**をして、
お口の中をきれいにしておくことで
がん治療を円滑に進めることができます。



がん治療開始前の 歯科受診のお勧め

がんの治療開始前に歯科診療所を受診して、
お口の中をきれいにしてもらうことを
お勧めしています。
お口の中をきれいにしておくこと
がんの治療時におこる
お口のトラブルを予防し、
がん治療を円滑に進めることができます。



手術との関係

口腔ケアをすることで、全身麻酔時の気管内挿管（人工呼吸器の管が口や鼻を通して気管の中に入れる）の際に、歯が折れたり抜けたりしないよう、歯を守る準備ができます。

口や喉、食道などの手術の場合、お口の中の細菌を減らしておくことで、術後に傷口からの感染を起こすリスクを減らせる可能性があります。また、お口の中の状態を良好にしておくことで、手術後お口からの食事開始をスムーズにし、全身の状態の維持回復を助けます。

抗がん剤治療との関係

口腔ケアをすることで、抗がん剤治療時の合併症である口腔粘膜炎やカンジタ症、ヘルペスなどのトラブルを減らすことができます。

お口の中の細菌が、唾液と一緒に気管に入ると誤嚥性肺炎にもつながります。口腔粘膜炎や歯周病の炎症が悪化すると、やむなく抗がん剤治療の計画を見直さなければならない場合もありますので、常にお口の中を清潔に保つことが重要です。

放射線治療との関係

口腔ケアをすることで、頭頸部周辺の放射線治療中や治療後に細菌やカンジタ（カビの一種）、ウイルスがお口の中で繁殖するリスクを下げたり、むし歯や歯周病が悪化することを和らげたりすることができます。

放射線のあつたあごの骨は、治療終了後も感染を起こしやすく抜歯が困難になるので、治療開始前後に口腔ケアを含めた歯科受診をすることが必要です。



歯科診療所での口腔ケア

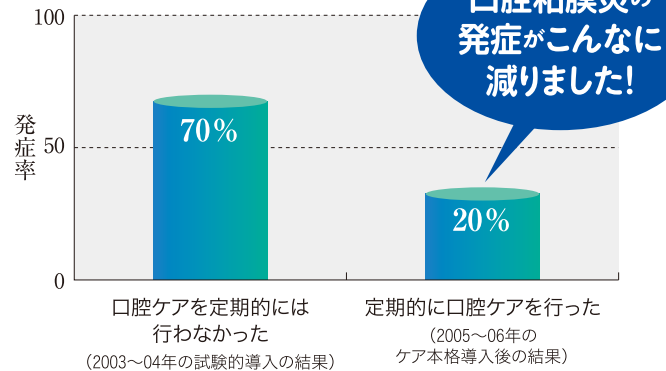
- い** くら歯石を取ってきれいにしても、毎日すみずみまで歯ブラシを使わないと、あっという間に細菌だらけに。そこで、ご自分できれいにみがけるように、歯みがき指導を行います。
- 歯** 石は、細菌の格好の隠れ家。しかし硬くこびりつくと歯みがきでは取れません。歯科診療所で歯石をとると細菌が減ります。また、毎日の歯みがきを習慣化すれば、細菌を減らしやすくなります。
- 抗** がん剤治療や放射線治療（頭頸部）中の患者様に、必要に応じて口腔ケアを続け口腔粘膜炎を予防します。それでも口腔粘膜炎ができた場合は、早期に治療し悪化を防ぎます。
- 細** 菌の巣になっているむし歯はないか、歯周病の炎症はないか、歯がグラグラしていないかなどを検査し、問題があれば適切に対処をします。

歯科診療所での口腔ケア受診の流れ

安全ながん治療のため、口腔ケアと
応急的な治療をしておく
合併症が減り、治療効果が上がります。

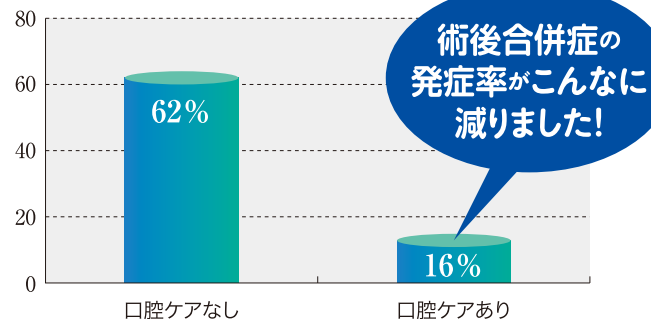
● 例えば、白血病の治療中に定期的に口腔ケアを行ったら？

白血病の治療では約80%の患者様に
口腔粘膜炎ができます。



(Progress of care and reduction of oral mucositis — a pilot study in a hematopoietic stem cell transplantation ward: Yoshihiko Soga, et. al., Support Care Cancer (2011) 19: 303-307)

● 例えば、頭頸部の手術前に口腔ケアを行ったら？



(大田洋二郎, がん患者における口腔内合併症の実態調査と予防方法の確立に関する研究, 厚生労働省がん研究助成金による研究報告集 2004)

1 歯科診療所を紹介します

- 病院で受診しやすい歯科診療所を紹介します。
- 歯科診療所宛の書類 (診療情報提供書など) を渡します。
- 患者様自身で歯科診療所へ電話をし、予約をしてください。

2 歯科診療所を受診してください

- 予約した日時に歯科診療所を受診してください。その際、病院で受け取った書類を歯科診療所へ提出してください。
- 必要な歯科処置、口腔ケアを受けてください。歯ブラシではとれない細菌の除去、適切な歯のみがき方の指導が中心です。通常数回の歯科受診で終了します。
- 処置が終わりましたら、書類 (以後のがん治療に必要なお口の情報が記載されています) を受け取ってください。

3 入院・治療

- 病院に、歯科診療所で受け取った書類を提出してください。歯科診療所からの情報を、入院・治療中の口腔ケアに役立てます。

がん治療前の口腔ケアや、歯科診療所についてご質問などがある場合は、
主治医やがん相談支援センターなどへお問い合わせください。

東京都では、がん治療中に起こるお口のトラブルを予防したり、
症状を軽くすることで、がん治療の苦痛を軽減するため、治療の
前に歯科受診し、口腔ケアを受けることをお勧めしています。

[編集・発行]…… 公益社団法人東京都歯科医師会
郵便番号 102-8241 東京都千代田区九段北四丁目1番20号
電話番号 03 (3262) 1148 (ダイヤルイン)